

職員研修 報告書・レポート

平成30年 6月 10日(日)

氏名： 中屋 涼子

① 研修名：夢や希望を叶えるサポートプラン研修会

② 研修内容：持ち味を活かす支援計画の立て方

本人主体の支援計画～「あなたの希望・夢はなんですか？」利用者本人の希望に向かって一緒に動きながらこれからを応援する取り組み

演習～1 自分自身を知る

自分を知ると強みも知れる 強みを知ると自信に繋がる

2 相手に自分の事を話してみる

他人からみた自分の強みを見つけれる瞬間、意見を受け止める瞬間がある

3 相手に語って貰うには

相手に語って貰うには、「あなたの希望・夢はなんですか？」と聞き始めると相手はスムーズに話し始める事ができ、そこからどんな支援をしたらいいのか考える材料にもなる

③ 成果/感想：

初めての研修会で自分の事を10個書いてくださいと言われ私は書けませんでした。

自分の強みが分からなかったのですが、この研修で自分の強みとは何かぼんやりと分かった気がしました。強みを知る事は自分自身の自信になり、何かに活かしてみたいと思えるのかなと思いました。これから支援計画を立てる際は利用者さんの希望・夢を否定する前にやってみようの考えで動いていきたいです。

④ 今後の支援に活かすため、具体的に実行する行動：

利用者さんの話をよく聞き強みを見つけられる聞き方、語ってくれる質問の仕方を探していきます。「希望・夢はなんですか」願望でもやりたい事を尊重した支援を探していきます。